МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА) 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 50	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	КАША РИСОВАЯ (БЕЗ МОЛОКА) ЖИДКАЯ 230	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 70	КАША [illegible] ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 250
ЧАЙ С С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И [illegible] (БЕЗ МОЛОКА)150	ЧАЙ С [illegible]	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40				БАТАН НАРЕЗНОЙ 30		
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ (БЕЗ СМЕТАНЫ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ПТИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ПТИЦЕЙ (БЕЗ СМЕТАНЫ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ 200/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК без СМЕТАНЫ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30									
Полдник									
СОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 110	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА) 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА) 100/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 240	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА)150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 110	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50
						БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	

Директор
ООО "СВЕТОЧ"

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

СЕЗОН: ЗИМА-ВЕСНА (БЕЗ МОЛОКА)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	505	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**420**		
II Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	140	386	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	60	121	2013
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ БЕЗ СМЕТАНЫ	200	63	2015
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70	303	2015
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	367	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	323	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	394	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	418	2015
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	465	2015
Итого за прием пищи:	**260**		
Ужин			
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	110	267	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	125	2014
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	405	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**500**		
Всего за день:			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА)	250	183	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	503	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**410**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	399	2014
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	48	2014
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	250/10	95	2008
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	282	2014
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА)	130	205	2014
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	382	2014
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**740**		
Полдник			
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	536	2013
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	451	2008
Итого за прием пищи:	**270**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		2008
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	309	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	398	2014
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**490**		
Всего за день:			

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	189	2008
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	441	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**435**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	190	399	2014
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ПТИЦЕЙ	200	91	2015
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	411	2013
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	390	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	402	2008
ПЕЧЕНЬЕ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	80	41	2015
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)	100/30	167	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	503	2013
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**450**		
Всего за день:			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	50	121	2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	180	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	503	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**450**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	42	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	89	2015
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	239	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	323	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	401	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**760**		
Полдник			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	418	2015
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ	60	468	2015
Итого за прием пищи:	**260**		
Ужин			
МЯСО ТУШЕНОЕ	80	257	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	125	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	505	2013
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**460**		
Всего за день:			

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	250	ТТК№332	2021
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	412	2015
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**480**		
II Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	140	386	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	10	2011
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ПТИЦЕЙ БЕЗ СМЕТАНЫ	200	80	2008
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	290	2008
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	134	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	390	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	348	2015
ПЕЧЕНЬЕ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**260**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		2008
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	235	2008
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200	503	2013
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**550**		
Всего за день:			

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	503	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**400**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	33	2014
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ	200/10	82	2015
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	307	2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	141	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	401	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**705**		
Полдник			
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	411	2008
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	453	2015
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	80	345	2014
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА)	150	183	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	412	2015
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**470**		
Всего за день:			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ (БЕЗ МОЛОКА) ЖИДКАЯ	230	189	2008
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	441	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**440**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	190	418	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	41	2012
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	95	2015
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	258	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	401	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**730**		
Полдник			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	418	2015
ВАФЛИ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	20	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	256	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	205	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	180	430	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**510**		
Всего за день:			

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	70	181	2013
КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)	150	179	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	412	2015
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**420**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	20	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	200/10	100	2008
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	70	248	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	125	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ)	180	394	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**720**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	372	2012
БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ	50	464	2015
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)	200	167	2011
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	405	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**450**		
Всего за день:			

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	430	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**#ССЫЛКА!**		
II Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	140	386	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	33	2014
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ПТИЦЕЙ	200/10	87	2015
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	390	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	536	2013
ВАФЛИ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	54	2014
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	290	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	125	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	505	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**480**		
Всего за день:			

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	250	ТТК№332	2021
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	441	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**475**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	60	18	2020
СВЕКОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ	200	ТТК 14	2020
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	294	2015
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	130	181	2008
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	398	2011
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**700**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	402	2008
ПЕЧЕНЬЕ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	20	2008
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	264	2016
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	400	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**490**		
Всего за день:			

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА) 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 250	КАША РИСОВАЯ (БЕЗ МОЛОКА) ЖИДКАЯ 230	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ	МАКАРОННЫЕ ОВОЩАМИ
ЧАЙ С С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ (БЕЗ СМЕТАНЫ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ПТИЦЕЙ (БЕЗ ЯЙЦА) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (БЕЗ ЯЙЦА) 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ПТИЦЕЙ (БЕЗ СМЕТАНЫ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ 200/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК Без СМЕТАНЫ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 30									
Полдник									
СОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ (БЕЗ ЯЙЦА) 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (БЕЗ ЯЙЦА) 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 110	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА) 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА) 100/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (БЕЗ ЯЙЦА) 240	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА)150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 110	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (БЕЗ ЯЙЦА) 200
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ 50
						БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	

Директор
ООО "СВЕТОЧ"
г.Владивосток

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

СЕЗОН: ЗИМА-ВЕСНА (БЕЗ МОЛОКА, БЕЗ ЯЙЦА)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	505	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**420**		
II Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	140	386	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	60	121	2013
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ БЕЗ СМЕТАНЫ	200	63	2015
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70	303	2015
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	367	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	323	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	394	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	418	2015
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	465	2015
Итого за прием пищи:	**260**		
Ужин			
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ (БЕЗ ЯЙЦА)	110	267	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	125	2014
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	405	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**500**		
Всего за день:			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА)	250	183	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	503	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**410**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	399	2014
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (БЕЗ ЯЙЦА)	60	48	2014
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	250/10	95	2008
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	282	2014
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА)	130	205	2014
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	382	2014
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**740**		
Полдник			
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	536	2013
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	451	2008
Итого за прием пищи:	**270**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		2008
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	309	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	398	2014
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**490**		
Всего за день:			

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	189	2008
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	441	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**435**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	190	399	2014
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ПТИЦЕЙ (БЕЗ ЯЙЦА)	200	91	2015
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	411	2013
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	390	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	402	2008
ПЕЧЕНЬЕ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	80	41	2015
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)	100/30	167	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	503	2013
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**450**		
Всего за день:			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	50	121	2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	180	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	503	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**450**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	42	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	89	2015
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	239	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	323	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	401	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**760**		
Полдник			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	418	2015
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ	60	468	2015
Итого за прием пищи:	**260**		
Ужин			
МЯСО ТУШЕНОЕ	80	257	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	125	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	505	2013
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**460**		
Всего за день:			

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	250	ТТК№332	2021
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	412	2015
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**480**		
II Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	140	386	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	10	2011
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ПТИЦЕЙ БЕЗ СМЕТАНЫ	200	80	2008
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	290	2008
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	134	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	390	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	348	2015
ПЕЧЕНЬЕ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**260**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		2008
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (БЕЗ ЯЙЦА)	240	235	2008
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200	503	2013
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**550**		
Всего за день:			

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	503	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**400**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	33	2014
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ	200/10	82	2015
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	307	2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	141	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	401	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**705**		
Полдник			
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	411	2008
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	453	2015
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	80	345	2014
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (БЕЗ МОЛОКА)	150	183	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	412	2015
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**470**		
Всего за день:			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ (БЕЗ МОЛОКА) ЖИДКАЯ	230	189	2008
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	441	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**440**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	190	418	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	41	2012
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	95	2015
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	258	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	401	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**730**		
Полдник			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	418	2015
ВАФЛИ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	20	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	256	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	205	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	180	430	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**510**		
Всего за день:			

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	70	181	2013
КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)	150	179	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	412	2015
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**420**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	20	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	200/10	100	2008
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	70	248	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	125	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ)	180	394	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**720**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	372	2012
БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ	50	464	2015
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (БЕЗ МОЛОКА)	200	167	2011
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	405	2008
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**450**		
Всего за день:			

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	250	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	430	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**#ССЫЛКА!**		
II Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	140	386	2015
Итого за прием пищи:	**140**		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	33	2014
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ПТИЦЕЙ	200/10	87	2015
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	390	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**690**		
Полдник			
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	536	2013
ВАФЛИ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	54	2014
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	290	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	125	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	505	2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**480**		
Всего за день:			

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак			
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	250	ТТК№332	2021
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	441	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**475**		
II Завтрак			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	418	2015
Итого за прием пищи:	**180**		
Обед			
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	60	18	2020
СВЕКОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ	200	ТТК 14	2020
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	294	2015
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	130	181	2008
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	398	2011
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**700**		
Полдник			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	402	2008
ПЕЧЕНЬЕ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**250**		
Ужин			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	20	2008
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ (БЕЗ ЯЙЦА)	200	264	2016
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	400	2015
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	П/П	2020
Итого за прием пищи:	**490**		
Всего за день:			