«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №177»
_____ / В.Е. Кравчук/
Приказ № 85- А от 04.12.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

платных образовательных услуг по обучению детей в спортивной секции «КикБоксинг» в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 177 общеразвивающего вида г. Владивостока»
на 2024 – 2025 учебный год

г. Владивосток 2024 г.

Пояснительная записка.

Учебный план платных образовательных услуг разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012 г.; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 21.01.2019 г., 08.11.2022 г.; требованиями СанПина 2.4.1.3648-20 от 28.09.2020 г.; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации 25.11.2022 г. № 1028; Уставом МБДОУ «Детский сад № 177».

Отличительная особенность, новизна физкультурно – спортивного направления, заключается в том, что в нем используется эффективная и современная форма физкультурно-оздоровительной работы, разработанная с учетом материальной базы дошкольного учреждения. Занятия подразделяются на три блока: ОПФ, игровые занятия, начальный ввод в КикБоксинг. Данные блоки способствуют всестороннему физическому и умственному развитию, развитию моторики, внимания и многому другому.

Основные задачи:

- формирование потребности в двигательной активности, развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх;

- развитие памяти, внимания, воображения, логического и абстрактного мышления, основных познавательных и речевых умений;

-развитие мелкой моторики рук и глазомера;

- развитие всех компонентов устной речи детей;

- воспитание любви и интереса к физической деятельности;

- содействие творческому развитию;

- гармонизация отношений между взрослыми и детьми.

Обязательные условия проведения занятий:

- соответствие зала и занятий санитарным нормам и правилам;

- наличие физкультурной формы и обуви;

- наполняемость групп - не более 10 человек.

Обучение в спортивной секции должно проводиться с учетом важнейших педагогических закономерностей, на основе общих дидактических принципов (научность обучения, связь теории с практикой, воспитывающее обучение, сознательность и активность, наглядность, доступность, систематичность и последовательность, прочность и индивидуальный подход к воспитанникам при работе в коллективе).

Принцип научности обучения. Передача общих и специальных знаний строится на основе современных достижений науки и передовой практики. Тренер - преподаватель постоянно должен постоянно изучать развитие науки и практики в области специализации, быть всегда в курсе достижений и знакомить с ними воспитанников.

Принцип связи теории с практикой. Обучение воспитанников творческому применению теории в практике воспитания и обучения и применению ими своих знаний, навыков и умений не только в спортивной, но и в общественно-трудовой деятельности и в быту.

Принцип воспитывающего обучения. Стремление к всестороннему развитию личности каждого воспитанника, учет необходимости взаимосвязи физического воспитания с умственным, нравственным. Сплочение дружного коллектива, так как в коллективе формируются индивидуальность человека, его положительные качества и привычки (товарищество, взаимопомощь и др.) Обучение бережного отношения к оборудованию, спортивному инвентарю и снаряжению.

Принцип сознательности и активности. Ведение тренировочного процесса так, чтобы воспитанник понимали смысл и значение тех действий, которыми надо овладеть, и активно участвовали в обучении. Они должны ясно представлять конечную цель занятий, знать, что нужно, чтобы достичь цели. Воспитание активности, трудолюбия и интереса к КикБоксингу, без которого немыслимо сознательное отношение к выполняемым на тренировках упражнениям.

Принцип наглядности. Широкое использование различных форм наглядного обучения, таких как просмотр кинофильмов, посещение спортивных соревнований, где выступают кикбоксеры высокого класса. Кинофильмы демонстрировать неоднократно, обращая внимание на передвижение, на механику ударов, на искусство защит и др.

Принцип доступности. Всякий учебный материал может быть освоен, если он доступен для воспитанников. Непосильные действия могут подорвать веру в свои силы, кроме того, привести к травмам.

Принцип систематичности и последовательности. Всю систему подготовки кикбоксеров строить на систематичности и последовательности овладения техникой, тактикой, развития физических и морально-волевых качеств (регулярность занятий, чередование нагрузок с отдыхом и соответствующая последовательность занятий в зависимости от их направленности и содержания).

Принцип прочности знаний и навыков. Овладение и совершенствование техники при помощи многократного осмысленного повторения движений, внося тактические замыслы в их выполнение. Это способствует рациональному применению техники, ликвидации излишних напряжений, вырабатыванию экономных и эффективных движений.

Принцип индивидуального подхода к воспитанникам при работе в коллективе. Обеспечение возможности каждому сохранить и развивать свою индивидуальность, исходя из единства интересов личности и коллектива.

Между методическими принципами обучения и тренировками существует тесная взаимосвязь. Ни один из них не может быть реализован, если игнорируются другие. Все принципы отражают отдельные стороны и закономерности одного и того же тренировочного и воспитательного процесса.

На каждом занятии решается, как правило, комплекс взаимосвязанных задач: образовательных, оздоровительных и воспитательных. Оздоровительные и воспитательные задачи проходят через весь процесс физического воспитания и решаются на каждом занятии.

Дополнительная образовательная деятельность на платной основе проводится с детьми 4-7 лет во вторую половину дня два раз в неделю по группам.