«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №177»
/В.Е. Кравчук/

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 177 общеразвивающего вида г. Владивостока»
Холодный период года

Виды деятельности	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, общение игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Игровая деятельность	8.45 – 9.00	8.50 -9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение.	9.40 – 11.40	10.00 – 12.10	10.30 – 12.30	9.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00	12.10 – 12.45	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	15.10 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.35
Игры, досуги, общение, культурные практики	15.50 – 16.10	15.40– 16.10	15.40 – 16.10	15.35 – 16.10
Подготовка, выход на прогулку, возвращение с прогулки.	16.10 – 17.40	16.10 – 17.45	16.10 – 18. 00	16.10 – 18.00
Ужин	17.40 – 18.10	17.45 – 18.15	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15
Игры по интересам, уход домой	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00